ごうでぃんぐ岩世ケ原

就労継続支援Ｂ型　令和２年度９号

師走を迎えましたが、早くから厳しい冷え込みを迎えました。

新型コロナウィルス禍が続き、さらにこの冷え込みによってインフルエンザなど他の感染症も心配なところです。日頃より適度な運動、バランスのとれた食事、しっかりとした睡眠をとり体調を管理するとともに、マスクの着用や手指のアルコール消毒や手洗い、うがいの励行も心掛けしっかりとした対策にも心掛けましょう。

来年こそこのような不安が一掃され安心して過ごすことが出来る一年となりますように。良い年をお迎えください。

【カフェの開業を目指して、小さな一歩ですが進みだしました。】

12 月 7 日（月）スイートポテト作り

12 月 22 日（火）ドーナッツ、どら焼き作り（事業所からのクリスマスプレゼントになりました。）

12月23日（水）炊き込みご飯、おひたし、コロッケです。1 月から生活、B型の仲間達等へランチの提供へ挑戦です。

【事業所からの委託を受け、事業所の大掃除を行いました。】

（担当　三輪）