

秋晴れの心地よい季節となりました。体を動かす機会も増えどんどん体力がついています。これからたくさん体を動かしたいですね。春、夏を経てB型の仲間たちはどんな秋を迎えたのでしょうか。

☆彡「スポーツの秋」 体力づくりと仲間づくりを兼ねて岩本山公園へ行ってきました☆彡



☆彡「実りの秋」 感謝祭へ向けて椎茸・里芋・さつま芋の収穫を行いました☆彡



☆彡「芸術の秋」 アート活動を楽しみに毎日の仕事に励んでいます☆彡



☆彡収穫した野菜を使っておいしい料理作りにも挑戦していきたいですね☆彡
カフェオープンに向けて、挨拶の練習、衛生面のマナーも日々勉強しています。