

神戸地区限定 暮らし支え合い

やまぼうし



神戸地区限定 暮らし支え合い『やまぼうし』 協力団体一覧

- ・神戸地区まちづくり協議会 福祉部会
- ・社会福祉法人ゴウディングコミュニティ
多機能型事業所ごうでいんぐ岩せヶ原
- ・神戸まちづくりセンター
- ・吉原中部地域包括支援センター
- ・富士市社会福祉協議会

お申し込みお問い合わせ

代表 0545-67-6451 受付時間 平日 8:30-17:00

※ごうでいんぐ岩せヶ原(がんじょっばら)にてお受けいたします。
お電話の際は「やまぼうしに登録希望」とお伝えください。

神戸地区限定
暮らし支え合い

やまぼうし

暮らし支え合い
やまぼうしって
なに?

登録制!

日常のちょっとしたお困りごとをやまぼうしの
サポーターがお手伝いします!

誰が利用できるの?

神戸地区にお住いの原則 **70歳以上の一人暮らし**
または **70歳以上の方がいる高齢者のみの世帯**

※その他、上記以外で支援が必要になった方も相談に応じます。

利用料・回数は?

利用料は無料!
月4回まで
1回30分程度

※買い物で購入するものや
取り替えの電球などは
自己負担となります。

どんなお手伝いを してもらえるの?

1

お買い物のお手伝い
食事を配送したり、買い物の送迎や
買ったものを運びます。



2

30分程度の
おうちの清掃や
庭掃除



3

ちょっとした
お手伝い
ゴミ出しや電球交換など



4

気分転換のお手伝い
訪問してお話ししたり、カフェへの送迎など



利用の方法は?

ご利用はやまぼうしへ登録をしてからとなります。
登録のご案内をしますので、お気軽にお電話ください。

0545-67-6451 受付時間 平日 **8:30-17:00**

※ごうでいんぐ岩せヶ原(がんじょっばら)にてお受けいたします。
お電話の際は「やまぼうしに登録希望」とお伝えください。